



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Arthrose

tiempo total: 16:17:44

Dorsal: 504

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 163 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 35(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:27:41 | 5:50 | 51 | 26:28 | 187 | 35:44 | 15.02 | 1:27:41 | 5:50 | 51 | 26:28 | 222 | 35:44 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:48:41 | 5:44 | 29 | 25:04 | 126 | 32:29 | 33.96 | 3:16:22 | 5:46 | 41 | 49:23 | 222 | 1:06:41 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:21:24 | 5:51 | 28 | 16:24 | 142 | 34:10 | 47.86 | 4:37:46 | 5:48 | 41 | 1:05:30 | 225 | 1:40:51 |
| Grenzadler | 13.68 | 1:33:14 | 6:48 | 57 | 30:08 | 206 | 40:11 | 61.54 | 6:11:00 | 6:01 | 48 | 1:28:43 | 225 | 2:21:02 |
| Allzunah | 19.96 | 1:40:06 | 5:00 | 16 | 27:39 | 85 | 27:39 | 81.50 | 7:51:06 | 5:46 | 33 | 1:53:02 | 223 | 2:42:58 |
| Masserberg | 17.89 | 1:42:54 | 5:45 | 27 | 39:57 | 121 | 39:57 | 99.39 | 9:34:00 | 5:46 | 30 | 2:17:00 | 159 | 3:18:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:42:21 | 5:09 | 20 | 31:59 | 74 | 31:59 | 119.25 | 11:16:21 | 5:40 | 26 | 2:48:06 | 225 | 3:37:08 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:20:32 | 5:56 | 40 | 19:12 | 160 | 38:54 | 132.79 | 12:36:53 | 5:41 | 25 | 3:07:12 | 225 | 4:08:46 |
| Grumbach | 18.58 | 1:35:07 | 5:07 | 22 | 25:25 | 93 | 29:53 | 151.37 | 14:12:00 | 5:37 | 23 | 3:32:37 | 198 | 4:38:25 |
| Blankenstein | 17.60 | 2:05:44 | 7:08 | 62 | 52:15 | 215 | 1:02:00 | 168.97 | 16:17:44 | 5:47 | 35 | 4:22:48 | 163 | 5:39:22 |