



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

SG Rennsteig Masserberg

Dorsal: 526

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:20:45

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido: 165 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 36(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Hohe Sonne	15.02	1:24:46	5:38	47	23:33	174	32:49	15.02	1:24:46	5:38	47	23:33	222	32:49	
Kleiner Inselsber	18.94	1:35:00	5:00	12	11:23	37	18:48	33.96	2:59:46	5:17	18	32:47	222	50:05	
Neue Ausspanne	13.90	1:38:08	7:03	60	33:08	211	50:54	47.86	4:37:54	5:48	43	1:05:38	225	1:40:59	
Grenzdler	13.68	1:39:40	7:17	65	36:34	221	46:37	61.54	6:17:34	6:08	55	1:35:17	225	2:27:36	
Allzunah	19.96	1:41:58	5:06	21	29:31	98	29:31	81.50	7:59:32	5:53	42	2:01:28	223	2:51:24	
Masserberg	17.89	1:29:28	5:00	11	26:31	48	26:31	99.39	9:29:00	5:43	26	2:12:00	142	3:13:00	
Neuhaus	19.86	1:57:57	5:56	45	47:35	164	47:35	119.25	11:26:57	5:45	35	2:58:42	225	3:47:44	
Schildwiese	13.54	1:40:33	7:25	65	39:13	221	58:55	132.79	13:07:30	5:55	44	3:37:49	225	4:39:23	
Grumbach	18.58	1:44:30	5:37	41	34:48	162	39:16	151.37	14:52:00	5:53	43	4:12:37	225	5:18:25	
Blankenstein	17.60	1:28:45	5:02	15	15:16	83	25:01	168.97	16:20:45	5:48	36	4:25:49	165	5:42:23	