



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Mittwochslaufrunde Königsee

Dorsal: 242

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:14:01

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido: 91 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 75(de 147)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | Total | Total |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|-------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | categoría | categoría | | |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:21:30 | 5:25 | 107 | 29:33 | 148 | 29:33 | 15.02 | 1:21:30 | 5:25 | 107 | 29:33 | 148 | 29:33 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:52:13 | 5:55 | 109 | 36:01 | 150 | 36:01 | 33.96 | 3:13:43 | 5:42 | 118 | 1:04:02 | 158 | 1:04:02 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:26:21 | 6:12 | 127 | 39:07 | 181 | 39:07 | 47.86 | 4:40:04 | 5:51 | 129 | 1:43:09 | 179 | 1:43:09 |
| Grenzdler | 13.68 | 1:11:32 | 5:13 | 55 | 18:29 | 68 | 18:29 | 61.54 | 5:51:36 | 5:42 | 115 | 2:01:38 | 145 | 2:01:38 |
| Allzunah | 19.96 | 1:30:21 | 4:31 | 30 | 16:20 | 37 | 17:54 | 81.50 | 7:21:57 | 5:25 | 76 | 2:13:49 | 95 | 2:13:49 |
| Masserberg | 17.89 | 1:43:03 | 5:45 | 92 | 37:12 | 122 | 40:06 | 99.39 | 9:05:00 | 5:29 | 81 | 2:49:00 | 99 | 2:49:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:46:32 | 5:21 | 72 | 30:44 | 104 | 36:10 | 119.25 | 10:51:32 | 5:27 | 77 | 3:12:19 | 94 | 3:12:19 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:15:20 | 5:33 | 95 | 33:42 | 123 | 33:42 | 132.79 | 12:06:52 | 5:28 | 83 | 3:38:45 | 100 | 3:38:45 |
| Grumbach | 18.58 | 1:36:31 | 5:11 | 75 | 31:17 | 102 | 31:17 | 151.37 | 13:43:23 | 5:26 | 78 | 4:09:48 | 94 | 4:09:48 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:30:38 | 5:08 | 75 | 26:54 | 97 | 26:54 | 168.97 | 15:14:01 | 5:24 | 75 | 4:35:39 | 91 | 4:35:39 |