



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Gü-We Läufer

Dorsal: 152

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:31:49

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido: 109 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 89(de 147)
mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Total	Total	
Hohe Sonne	15.02	1:17:16	5:08	83	25:19	115	25:19	15.02	1:17:16	5:08	83	25:19	115	25:19
Kleiner Inselsber	18.94	1:55:14	6:05	120	39:02	168	39:02	33.96	3:12:30	5:40	108	1:02:49	147	1:02:49
Neue Ausspanne	13.90	1:16:48	5:31	90	29:34	107	29:34	47.86	4:29:18	5:37	106	1:32:23	141	1:32:23
Grenzadler	13.68	1:09:39	5:05	47	16:36	54	16:36	61.54	5:38:57	5:30	80	1:48:59	101	1:48:59
Allzunah	19.96	1:41:27	5:04	73	27:26	95	29:00	81.50	7:20:24	5:24	75	2:12:16	93	2:12:16
Masserberg	17.89	1:47:36	6:00	112	41:45	147	44:39	99.39	9:08:00	5:30	88	2:52:00	107	2:52:00
Neuhaus	19.86	1:55:53	5:50	106	40:05	153	45:31	119.25	11:03:53	5:34	92	3:24:40	114	3:24:40
Schildwiese	13.54	1:10:59	5:14	67	29:21	87	29:21	132.79	12:14:52	5:32	92	3:46:45	113	3:46:45
Grumbach	18.58	1:42:08	5:29	106	36:54	146	36:54	151.37	13:57:00	5:31	94	4:23:25	114	4:23:25
Blankenstein	17.60	1:34:49	5:23	89	31:05	118	31:05	168.97	15:31:49	5:30	89	4:53:27	109	4:53:27