



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

HaDuLuZuLa

Dorsal: 159

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:28:45

velocidad: 10.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido: 104 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 85(de 147)
mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso posición categoría	Total posición categoría	Total retraso posición categoría	Total	Total
Hohe Sonne	15.02	1:16:13	5:04	75	24:16	102	24:16	15.02	1:16:13	5:04	75	24:16	102	24:16		
Kleiner Inselsber	18.94	1:57:03	6:10	124	40:51	175	40:51	33.96	3:13:16	5:41	116	1:03:35	156	1:03:35		
Neue Ausspanne	13.90	1:02:30	4:29	16	15:16	17	15:16	47.86	4:15:46	5:20	67	1:18:51	83	1:18:51		
Grenzadler	13.68	1:21:14	5:56	105	28:11	143	28:11	61.54	5:37:00	5:28	74	1:47:02	95	1:47:02		
Allzunah	19.96	1:53:48	5:42	117	39:47	165	41:21	81.50	7:30:48	5:31	95	2:22:40	118	2:22:40		
Masserberg	17.89	1:39:12	5:32	73	33:21	96	36:15	99.39	9:10:00	5:32	90	2:54:00	109	2:54:00		
Neuhaus	19.86	1:46:10	5:20	70	30:22	101	35:48	119.25	10:56:10	5:30	83	3:16:57	102	3:16:57		
Schildwiese	13.54	1:16:20	5:38	99	34:42	131	34:42	132.79	12:12:30	5:30	90	3:44:23	109	3:44:23		
Grumbach	18.58	1:44:30	5:37	116	39:16	162	39:16	151.37	13:57:00	5:31	94	4:23:25	114	4:23:25		
Blankenstein	17.60	1:31:45	5:12	78	28:01	101	28:01	168.97	15:28:45	5:29	85	4:50:23	104	4:50:23		