



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

LTV Halbundhalb

Dorsal: 545

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:34:26

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido: 179 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 41(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Hohe Sonne	15.02	1:29:56	5:59	54	28:43	197	37:59	15.02	1:29:56	5:59	54	28:43	222	37:59	
Kleiner Inselsber	18.94	1:57:56	6:13	49	34:19	181	41:44	33.96	3:27:52	6:07	54	1:00:53	222	1:18:11	
Neue Ausspanne	13.90	1:35:41	6:53	57	30:41	206	48:27	47.86	5:03:33	6:20	61	1:31:17	225	2:06:38	
Grenzadler	13.68	1:26:33	6:19	47	23:27	182	33:30	61.54	6:30:06	6:20	59	1:47:49	225	2:40:08	
Allzunah	19.96	1:36:18	4:49	12	23:51	64	23:51	81.50	8:06:24	5:58	48	2:08:20	223	2:58:16	
Masserberg	17.89	1:49:36	6:07	36	46:39	161	46:39	99.39	9:56:00	5:59	46	2:39:00	225	3:40:00	
Neuhaus	19.86	1:59:34	6:01	48	49:12	173	49:12	119.25	11:55:34	6:00	50	3:27:19	225	4:16:21	
Schildwiese	13.54	1:16:36	5:39	25	15:16	133	34:58	132.79	13:12:10	5:57	47	3:42:29	225	4:44:03	
Grumbach	18.58	1:42:50	5:32	38	33:08	153	37:36	151.37	14:55:00	5:54	45	4:15:37	218	5:21:25	
Blankenstein	17.60	1:39:26	5:38	38	25:57	153	35:42	168.97	16:34:26	5:53	41	4:39:30	179	5:56:04	