



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Erbstromtaler Schmalwaden

tiempo total: 16:42:21

Dorsal: 528

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 186 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 45(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | stage score | | Total | | Total score | | | |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|--------|----------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:18:12 | 5:12 | 30 | 16:59 | 120 | 26:15 | 15.02 | 1:18:12 | 5:12 | 30 | 16:59 | 222 | 26:15 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:57:33 | 6:12 | 47 | 33:56 | 177 | 41:21 | 33.96 | 3:15:45 | 5:45 | 40 | 48:46 | 222 | 1:06:04 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:22:35 | 5:56 | 32 | 17:35 | 150 | 35:21 | 47.86 | 4:38:20 | 5:48 | 44 | 1:06:04 | 225 | 1:41:25 |
| Grenzadler | 13.68 | 1:22:21 | 6:01 | 35 | 19:15 | 155 | 29:18 | 61.54 | 6:00:41 | 5:51 | 38 | 1:18:24 | 225 | 2:10:43 |
| Allzunah | 19.96 | 1:43:36 | 5:11 | 25 | 31:09 | 114 | 31:09 | 81.50 | 7:44:17 | 5:41 | 28 | 1:46:13 | 223 | 2:36:09 |
| Masserberg | 17.89 | 2:17:43 | 7:41 | 62 | 1:14:46 | 220 | 1:14:46 | 99.39 | 10:02:00 | 6:03 | 50 | 2:45:00 | 225 | 3:46:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:52:16 | 5:39 | 36 | 41:54 | 132 | 41:54 | 119.25 | 11:54:16 | 5:59 | 48 | 3:26:01 | 225 | 4:15:03 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:10:54 | 5:14 | 13 | 9:34 | 85 | 29:16 | 132.79 | 13:05:10 | 5:54 | 42 | 3:35:29 | 225 | 4:37:03 |
| Grumbach | 18.58 | 1:43:50 | 5:35 | 40 | 34:08 | 158 | 38:36 | 151.37 | 14:49:00 | 5:52 | 41 | 4:09:37 | 179 | 5:15:25 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:53:21 | 6:26 | 56 | 39:52 | 205 | 49:37 | 168.97 | 16:42:21 | 5:55 | 45 | 4:47:25 | 186 | 6:03:59 |