



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Emergency Kids

Dorsal: 509

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:39:52

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido: 182 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 44(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total	Total
Hohe Sonne	15.02	1:22:42	5:30	40	21:29	158	30:45	15.02	1:22:42	5:30	40	21:29	222	30:45		
Kleiner Inselsber	18.94	2:05:32	6:37	56	41:55	200	49:20	33.96	3:28:14	6:07	56	1:01:15	222	1:18:33		
Neue Ausspanne	13.90	1:25:35	6:09	42	20:35	177	38:21	47.86	4:53:49	6:08	55	1:21:33	225	1:56:54		
Grenzdler	13.68	1:30:55	6:38	52	27:49	197	37:52	61.54	6:24:44	6:15	58	1:42:27	225	2:34:46		
Allzunah	19.96	2:01:16	6:04	53	48:49	195	48:49	81.50	8:26:00	6:12	58	2:27:56	223	3:17:52		
Masserberg	17.89	1:36:00	5:21	17	33:03	78	33:03	99.39	10:02:00	6:03	50	2:45:00	225	3:46:00		
Neuhaus	19.86	1:53:20	5:42	37	42:58	137	42:58	119.25	11:55:20	5:59	49	3:27:05	225	4:16:07		
Schildwiese	13.54	1:24:49	6:15	55	23:29	193	43:11	132.79	13:20:09	6:01	52	3:50:28	225	4:52:02		
Grumbach	18.58	1:47:51	5:48	45	38:09	175	42:37	151.37	15:08:00	5:59	49	4:28:37	225	5:34:25		
Blankenstein	17.60	1:31:52	5:13	20	18:23	102	28:08	168.97	16:39:52	5:55	44	4:44:56	182	6:01:30		