



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

## evaluación detallada

Footprinters

tiempo total: 15:39:04

Dorsal: 198

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 119 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 97(de 147)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Hohe Sonne	15.02	1:14:26	4:57	57	22:29	82	22:29	15.02	1:14:26	4:57	57	22:29	82	22:29
Kleiner Inselsber	18.94	1:45:31	5:34	72	29:19	98	29:19	33.96	2:59:57	5:17	59	50:16	80	50:16
Neue Ausspanne	13.90	1:24:39	6:05	126	37:25	172	37:25	47.86	4:24:36	5:31	81	1:27:41	110	1:27:41
Grenzadler	13.68	1:11:02	5:11	53	17:59	63	17:59	61.54	5:35:38	5:27	72	1:45:40	93	1:45:40
Allzunah	19.96	1:50:25	5:31	110	36:24	154	37:58	81.50	7:26:03	5:28	88	2:17:55	110	2:17:55
Masserberg	17.89	1:53:57	6:22	129	48:06	179	51:00	99.39	9:20:00	5:38	104	3:04:00	126	3:04:00
Neuhaus	19.86	2:04:36	6:16	128	48:48	193	54:14	119.25	11:24:36	5:44	113	3:45:23	150	3:45:23
Schildwiese	13.54	1:09:43	5:08	57	28:05	73	28:05	132.79	12:34:19	5:40	105	4:06:12	131	4:06:12
Grumbach	18.58	1:29:41	4:49	47	24:27	64	24:27	151.37	14:04:00	5:34	98	4:30:25	122	4:30:25
Blankenstein	17.60	1:35:04	5:24	90	31:20	119	31:20	168.97	15:39:04	5:33	97	5:00:42	119	5:00:42