



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Kesselbrunn Runners

Dorsal: 564

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 17:06:14

velocidad: 9.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido: 207 (de 225)  
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 56(de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso	
Hohe Sonne	15.02	1:18:37	5:14	33	17:24	125	26:40	15.02	1:18:37	5:14	33	17:24	222	26:40	
Kleiner Inselsber	18.94	1:46:13	5:36	25	22:36	108	30:01	33.96	3:04:50	5:26	27	37:51	222	55:09	
Neue Ausspanne	13.90	1:22:26	5:55	31	17:26	149	35:12	47.86	4:27:16	5:35	29	55:00	225	1:30:21	
Grenzdler	13.68	1:37:12	7:06	62	34:06	214	44:09	61.54	6:04:28	5:55	44	1:22:11	225	2:14:30	
Allzunah	19.96	2:13:57	6:42	61	1:01:30	217	1:01:30	81.50	8:18:25	6:06	55	2:20:21	223	3:10:17	
Masserberg	17.89	1:48:35	6:04	31	45:38	149	45:38	99.39	10:07:00	6:06	55	2:50:00	225	3:51:00	
Neuhaus	19.86	1:43:14	5:11	22	32:52	81	32:52	119.25	11:50:14	5:57	45	3:21:59	225	4:11:01	
Schildwiese	13.54	1:20:01	5:54	39	18:41	156	38:23	132.79	13:10:15	5:57	45	3:40:34	225	4:42:08	
Grumbach	18.58	1:44:45	5:38	42	35:03	164	39:31	151.37	14:55:00	5:54	45	4:15:37	218	5:21:25	
Blankenstein	17.60	2:11:14	7:27	64	57:45	218	1:07:30	168.97	17:06:14	6:04	56	5:11:18	207	6:27:52	