



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Wasserturmexpress reloaded

tiempo total: 15:13:41

Dorsal: 224

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 90 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 74(de 147)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa				Total km	Total tiempo	Total min/km	Total				
				posició categoría	retraso categoría	posició Total	retraso Total				posició categoría	retraso categoría	posició Total	retraso Total	
Hohe Sonne	15.02	fehlt!	-	-	-	-	-	15.02	-	-	-	-	-	-	-
Kleiner Inselsber	18.94	fehlt!	-	-	-	-	-	33.96	-	-	-	-	-	-	-
Neue Ausspanne	13.90	4:04:00	17:33	146	3:16:46	222	3:16:46	47.86	4:04:00	5:05	40	1:07:05	51	1:07:05	
Grenzadler	13.68	1:16:46	5:36	85	23:43	106	23:43	61.54	5:20:46	5:12	45	1:30:48	58	1:30:48	
Allzunah	19.96	1:44:30	5:14	90	30:29	119	32:03	81.50	7:05:16	5:13	52	1:57:08	67	1:57:08	
Masserberg	17.89	1:54:44	6:24	131	48:53	181	51:47	99.39	9:00:00	5:25	73	2:44:00	90	2:44:00	
Neuhaus	19.86	1:57:38	5:55	113	41:50	162	47:16	119.25	10:57:38	5:30	87	3:18:25	106	3:18:25	
Schildwiese	13.54	58:46	4:20	19	17:08	20	17:08	132.79	11:56:24	5:23	67	3:28:17	82	3:28:17	
Grumbach	18.58	2:00:36	6:29	142	55:22	216	55:22	151.37	13:57:00	5:31	94	4:23:25	114	4:23:25	
Blankenstein	17.60	1:16:41	4:21	20	12:57	24	12:57	168.97	15:13:41	5:24	74	4:35:19	90	4:35:19	