



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Rennsteiglaufverein Mix

Dorsal: 527

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 17:38:43

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido: 217 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 62(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Hohe Sonne	15.02	1:34:35	6:17	62	33:22	211	42:38	15.02	1:34:35	6:17	62	33:22	222	42:38
Kleiner Inselsber	18.94	2:19:53	7:23	62	56:16	217	1:03:41	33.96	3:54:28	6:54	62	1:27:29	222	1:44:47
Neue Ausspanne	13.90	1:38:09	7:03	61	33:09	212	50:55	47.86	5:32:37	6:56	66	2:00:21	225	2:35:42
Grenzdler	13.68	1:16:49	5:36	18	13:43	107	23:46	61.54	6:49:26	6:39	62	2:07:09	225	2:59:28
Allzunah	19.96	1:59:05	5:57	50	46:38	190	46:38	81.50	8:48:31	6:29	62	2:50:27	223	3:40:23
Masserberg	17.89	1:49:29	6:07	35	46:32	160	46:32	99.39	10:38:00	6:25	62	3:21:00	225	4:22:00
Neuhaus	19.86	1:54:48	5:46	39	44:26	148	44:26	119.25	12:32:48	6:18	63	4:04:33	225	4:53:35
Schildwiese	13.54	1:22:34	6:05	48	21:14	178	40:56	132.79	13:55:22	6:17	62	4:25:41	225	5:27:15
Grumbach	18.58	1:42:38	5:31	37	32:56	152	37:24	151.37	15:38:00	6:11	61	4:58:37	224	6:04:25
Blankenstein	17.60	2:00:43	6:51	61	47:14	214	56:59	168.97	17:38:43	6:15	62	5:43:47	217	7:00:21