



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

ThüringenForst

Dorsal: 253

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 16:18:27

velocidad: 10.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido: 164 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 125(de 147)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:39:38 | 6:38 | 144 | 47:41 | 216 | 47:41 | 15.02 | 1:39:38 | 6:38 | 144 | 47:41 | 216 | 47:41 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 2:24:54 | 7:39 | 145 | 1:08:42 | 220 | 1:08:42 | 33.96 | 4:04:32 | 7:12 | 145 | 1:54:51 | 219 | 1:54:51 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:14:55 | 5:23 | 77 | 27:41 | 92 | 27:41 | 47.86 | 5:19:27 | 6:40 | 146 | 2:22:32 | 217 | 2:22:32 |
| Grenzadler | 13.68 | 1:15:29 | 5:31 | 77 | 22:26 | 94 | 22:26 | 61.54 | 6:34:56 | 6:25 | 141 | 2:44:58 | 210 | 2:44:58 |
| Allzunah | 19.96 | 1:36:25 | 4:49 | 53 | 22:24 | 67 | 23:58 | 81.50 | 8:11:21 | 6:01 | 137 | 3:03:13 | 193 | 3:03:13 |
| Masserberg | 17.89 | 1:41:39 | 5:40 | 84 | 35:48 | 110 | 38:42 | 99.39 | 9:53:00 | 5:57 | 136 | 3:37:00 | 184 | 3:37:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:52:27 | 5:39 | 92 | 36:39 | 133 | 42:05 | 119.25 | 11:45:27 | 5:54 | 130 | 4:06:14 | 177 | 4:06:14 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:08:09 | 5:01 | 52 | 26:31 | 66 | 26:31 | 132.79 | 12:53:36 | 5:49 | 123 | 4:25:29 | 167 | 4:25:29 |
| Grumbach | 18.58 | 1:44:24 | 5:37 | 115 | 39:10 | 161 | 39:10 | 151.37 | 14:38:00 | 5:48 | 123 | 5:04:25 | 165 | 5:04:25 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:40:27 | 5:42 | 112 | 36:43 | 160 | 36:43 | 168.97 | 16:18:27 | 5:47 | 125 | 5:40:05 | 164 | 5:40:05 |