



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

RUNSTER

tiempo total: 16:10:07

Dorsal: 217

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 162 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 124 (de 147)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:15:04 | 4:59 | 64 | 23:07 | 89 | 23:07 | 15.02 | 1:15:04 | 4:59 | 64 | 23:07 | 89 | 23:07 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:45:58 | 5:35 | 77 | 29:46 | 105 | 29:46 | 33.96 | 3:01:02 | 5:19 | 62 | 51:21 | 87 | 51:21 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:24:16 | 6:03 | 123 | 37:02 | 168 | 37:02 | 47.86 | 4:25:18 | 5:32 | 84 | 1:28:23 | 114 | 1:28:23 |
| Grenzdler | 13.68 | 1:26:48 | 6:20 | 125 | 33:45 | 184 | 33:45 | 61.54 | 5:52:06 | 5:43 | 117 | 2:02:08 | 147 | 2:02:08 |
| Allzunah | 19.96 | 1:42:07 | 5:06 | 76 | 28:06 | 100 | 29:40 | 81.50 | 7:34:13 | 5:34 | 103 | 2:26:05 | 129 | 2:26:05 |
| Masserberg | 17.89 | 1:58:47 | 6:38 | 135 | 52:56 | 194 | 55:50 | 99.39 | 9:33:00 | 5:45 | 121 | 3:17:00 | 154 | 3:17:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:58:10 | 5:56 | 116 | 42:22 | 166 | 47:48 | 119.25 | 11:31:10 | 5:47 | 121 | 3:51:57 | 161 | 3:51:57 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:22:13 | 6:04 | 120 | 40:35 | 175 | 40:35 | 132.79 | 12:53:23 | 5:49 | 122 | 4:25:16 | 166 | 4:25:16 |
| Grumbach | 18.58 | 1:51:37 | 6:00 | 130 | 46:23 | 188 | 46:23 | 151.37 | 14:45:00 | 5:50 | 127 | 5:11:25 | 173 | 5:11:25 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:25:07 | 4:50 | 53 | 21:23 | 68 | 21:23 | 168.97 | 16:10:07 | 5:44 | 124 | 5:31:45 | 162 | 5:31:45 |