



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Mühlhäuser Laufmäuse - Röblinglauf **tiempo total: 17:30:36**

Dorsal: 5

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 216 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:
Frauenstaffel

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 12:46:06

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Hohe Sonne	15.02	1:41:22	6:44	12	36:43	218	49:25	15.02	1:41:22	6:44	12	36:43	222	49:25
Kleiner Inselsber	18.94	2:41:48	8:32	12	1:14:27	221	1:25:36	33.96	4:23:10	7:44	12	1:41:27	222	2:13:29
Neue Ausspanne	13.90	1:16:20	5:29	5	17:29	105	29:06	47.86	5:39:30	7:05	12	1:58:53	225	2:42:35
Grenzdler	13.68	1:10:49	5:10	3	9:15	61	17:46	61.54	6:50:19	6:40	12	2:03:45	225	3:00:21
Allzunah	19.96	1:45:23	5:16	5	17:38	126	32:56	81.50	8:35:42	6:19	10	2:21:23	223	3:27:34
Masserberg	17.89	1:59:18	6:40	11	36:37	198	56:21	99.39	10:35:00	6:23	11	2:58:00	225	4:19:00
Neuhaus	19.86	2:19:47	7:02	12	45:39	219	1:09:25	119.25	12:54:47	6:29	12	3:43:39	225	5:15:34
Schildwiese	13.54	1:06:59	4:56	4	8:54	54	25:21	132.79	14:01:46	6:20	10	3:52:33	225	5:33:39
Grumbach	18.58	1:53:14	6:05	11	32:38	194	48:00	151.37	15:55:00	6:18	11	4:24:20	225	6:21:25
Blankenstein	17.60	1:35:36	5:25	8	20:10	124	31:52	168.97	17:30:36	6:13	11	4:44:30	216	6:52:14