



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

SC DHfK Leipzig

Dorsal: 546

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 13:56:48

velocidad: 12.05 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido: 35 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 6 (de 66)

mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Hohe Sonne	15.02	1:18:52	5:15	34	17:39	128	26:55	15.02	1:18:52	5:15	34	17:39	222	26:55	
Kleiner Inselsber	18.94	1:34:28	4:59	10	10:51	32	18:16	33.96	2:53:20	5:06	12	26:21	222	43:39	
Neue Ausspanne	13.90	1:08:17	4:54	5	3:17	47	21:03	47.86	4:01:37	5:02	7	29:21	225	1:04:42	
Grenzadler	13.68	1:09:04	5:02	5	5:58	50	16:01	61.54	5:10:41	5:02	6	28:24	37	1:20:43	
Allzunah	19.96	1:42:19	5:07	23	29:52	104	29:52	81.50	6:53:00	5:04	9	54:56	223	1:44:52	
Masserberg	17.89	1:22:00	4:35	6	19:03	26	19:03	99.39	8:15:00	4:58	7	58:00	36	1:59:00	
Neuhaus	19.86	1:44:14	5:14	23	33:52	93	33:52	119.25	9:59:14	5:01	8	1:30:59	225	2:20:01	
Schildwiese	13.54	1:08:54	5:05	12	7:34	70	27:16	132.79	11:08:08	5:01	6	1:38:27	225	2:40:01	
Grumbach	18.58	1:25:52	4:37	12	16:10	42	20:38	151.37	12:34:00	4:58	6	1:54:37	36	3:00:25	
Blankenstein	17.60	1:22:48	4:42	11	9:19	61	19:04	168.97	13:56:48	4:57	6	2:01:52	35	3:18:26	