



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Fit mit Schmidt

Dorsal: 141

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 12:59:49

velocidad: 12.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido: 21 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 17(de 147)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso
Hohe Sonne	15.02	1:14:45	4:58	60	22:48	85	22:48	15.02	1:14:45	4:58	60	22:48	85	22:48
Kleiner Inselsber	18.94	1:34:37	4:59	23	18:25	35	18:25	33.96	2:49:22	4:59	26	39:41	37	39:41
Neue Ausspanne	13.90	1:04:37	4:38	32	17:23	34	17:23	47.86	3:53:59	4:53	22	57:04	28	57:04
Grenzadler	13.68	1:00:55	4:27	12	7:52	12	7:52	61.54	4:54:54	4:47	19	1:04:56	23	1:04:56
Allzunah	19.96	1:22:23	4:07	11	8:22	14	9:56	81.50	6:17:17	4:37	15	1:09:09	18	1:09:09
Masserberg	17.89	1:33:43	5:14	51	27:52	65	30:46	99.39	7:51:00	4:44	20	1:35:00	23	1:35:00
Neuhaus	19.86	1:30:11	4:32	14	14:23	18	19:49	119.25	9:21:11	4:42	19	1:41:58	22	1:41:58
Schildwiese	13.54	1:00:35	4:28	22	18:57	23	18:57	132.79	10:21:46	4:40	18	1:53:39	20	1:53:39
Grumbach	18.58	1:25:14	4:35	26	20:00	39	20:00	151.37	11:47:00	4:40	18	2:13:25	22	2:13:25
Blankenstein	17.60	1:12:49	4:08	15	9:05	15	9:05	168.97	12:59:49	4:36	17	2:21:27	21	2:21:27