



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Impuls Power Mix

Dorsal: 525

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:26:41

velocidad: 11.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido: 54 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 9 (de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Hohe Sonne	15.02	1:10:14	4:40	12	9:01	43	18:17	15.02	1:10:14	4:40	12	9:01	222	18:17	
Kleiner Inselsber	18.94	1:27:31	4:37	4	3:54	14	11:19	33.96	2:37:45	4:38	5	10:46	222	28:04	
Neue Ausspanne	13.90	1:18:08	5:37	16	13:08	116	30:54	47.86	3:55:53	4:55	6	23:37	225	58:58	
Grenzadler	13.68	1:23:50	6:07	39	20:44	163	30:47	61.54	5:19:43	5:11	10	37:26	225	1:29:45	
Allzunah	19.96	1:22:42	4:08	4	10:15	15	10:15	81.50	6:42:25	4:56	4	44:21	223	1:34:17	
Masserberg	17.89	1:12:35	4:03	4	9:38	9	9:38	99.39	7:55:00	4:46	4	38:00	225	1:39:00	
Neuhaus	19.86	2:13:04	6:42	63	1:02:42	212	1:02:42	119.25	10:08:04	5:05	10	1:39:49	225	2:28:51	
Schildwiese	13.54	1:18:14	5:46	30	16:54	144	36:36	132.79	11:26:18	5:10	9	1:56:37	225	2:58:11	
Grumbach	18.58	1:40:38	5:24	32	30:56	134	35:24	151.37	13:06:56	5:11	9	2:27:33	225	3:33:21	
Blankenstein	17.60	1:19:45	4:31	5	6:16	41	16:01	168.97	14:26:41	5:07	9	2:31:45	54	3:48:19	