



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Impuls Power Mix

Dorsal: 525

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:26:41

velocidad: 11.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido: 54 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 9 (de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:10:14 | 4:40 | 12 | 9:01 | 43 | 18:17 | 15.02 | 1:10:14 | 4:40 | 12 | 9:01 | 222 | 18:17 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:27:31 | 4:37 | 4 | 3:54 | 14 | 11:19 | 33.96 | 2:37:45 | 4:38 | 5 | 10:46 | 222 | 28:04 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:18:08 | 5:37 | 16 | 13:08 | 116 | 30:54 | 47.86 | 3:55:53 | 4:55 | 6 | 23:37 | 225 | 58:58 |
| Grenzdler | 13.68 | 1:23:50 | 6:07 | 39 | 20:44 | 163 | 30:47 | 61.54 | 5:19:43 | 5:11 | 10 | 37:26 | 225 | 1:29:45 |
| Allzunah | 19.96 | 1:22:42 | 4:08 | 4 | 10:15 | 15 | 10:15 | 81.50 | 6:42:25 | 4:56 | 4 | 44:21 | 223 | 1:34:17 |
| Masserberg | 17.89 | 1:12:35 | 4:03 | 4 | 9:38 | 9 | 9:38 | 99.39 | 7:55:00 | 4:46 | 4 | 38:00 | 225 | 1:39:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 2:13:04 | 6:42 | 63 | 1:02:42 | 212 | 1:02:42 | 119.25 | 10:08:04 | 5:05 | 10 | 1:39:49 | 225 | 2:28:51 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:18:14 | 5:46 | 30 | 16:54 | 144 | 36:36 | 132.79 | 11:26:18 | 5:10 | 9 | 1:56:37 | 225 | 2:58:11 |
| Grumbach | 18.58 | 1:40:38 | 5:24 | 32 | 30:56 | 134 | 35:24 | 151.37 | 13:06:56 | 5:11 | 9 | 2:27:33 | 225 | 3:33:21 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:19:45 | 4:31 | 5 | 6:16 | 41 | 16:01 | 168.97 | 14:26:41 | 5:07 | 9 | 2:31:45 | 54 | 3:48:19 |