



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

**DREAM-TEAM-ILMENAU**

**Dorsal: 539**

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 14:45:02

velocidad: 11.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido: 67 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 12(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km     | tiempo   | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Hohe Sonne        | 15.02 | 1:13:53 | 4:55   | 21        | 12:40     | 75      | 21:56   | 15.02  | 1:13:53  | 4:55   | 21        | 12:40     | 222     | 21:56   |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:37:19 | 5:08   | 13        | 13:42     | 49      | 21:07   | 33.96  | 2:51:12  | 5:02   | 11        | 24:13     | 222     | 41:31   |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:28:55 | 6:23   | 49        | 23:55     | 189     | 41:41   | 47.86  | 4:20:07  | 5:26   | 19        | 47:51     | 225     | 1:23:12 |
| Grenzdler         | 13.68 | 1:11:14 | 5:12   | 8         | 8:08      | 66      | 18:11   | 61.54  | 5:31:21  | 5:23   | 14        | 49:04     | 225     | 1:41:23 |
| Allzunah          | 19.96 | 1:46:39 | 5:20   | 32        | 34:12     | 136     | 34:12   | 81.50  | 7:18:00  | 5:22   | 15        | 1:19:56   | 223     | 2:09:52 |
| Masserberg        | 17.89 | 1:35:00 | 5:18   | 14        | 32:03     | 70      | 32:03   | 99.39  | 8:53:00  | 5:21   | 12        | 1:36:00   | 78      | 2:37:00 |
| Neuhaus           | 19.86 | 1:45:52 | 5:19   | 25        | 35:30     | 98      | 35:30   | 119.25 | 10:38:52 | 5:21   | 11        | 2:10:37   | 225     | 2:59:39 |
| Schildwiese       | 13.54 | 1:12:38 | 5:21   | 17        | 11:18     | 106     | 31:00   | 132.79 | 11:51:30 | 5:21   | 11        | 2:21:49   | 225     | 3:23:23 |
| Grumbach          | 18.58 | 1:15:55 | 4:05   | 4         | 6:13      | 12      | 10:41   | 151.37 | 13:07:25 | 5:12   | 10        | 2:28:02   | 225     | 3:33:50 |
| Blankenstein      | 17.60 | 1:37:37 | 5:32   | 31        | 24:08     | 133     | 33:53   | 168.97 | 14:45:02 | 5:14   | 12        | 2:50:06   | 67      | 4:06:40 |