



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Harzer Teufel powered by Michel Ingenieur **tiempo total: 11:25:55**

Dorsal: 105

velocidad: 14.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 5 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:
Männerstaffel

posición en la categoría: 5(de 147)
mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Total	etapa retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Total	Total retraso Total		
Hohe Sonne	15.02	1:00:40	4:02	8	8:43	8	8:43	15.02	1:00:40	4:02	8	8:43	8	8:43		
Kleiner Inselsber	18.94	1:29:53	4:44	12	13:41	17	13:41	33.96	2:30:33	4:25	10	20:52	12	20:52		
Neue Ausspanne	13.90	56:01	4:01	8	8:47	8	8:47	47.86	3:26:34	4:18	7	29:39	7	29:39		
Grenzdler	13.68	56:21	4:07	6	3:18	6	3:18	61.54	4:22:55	4:16	7	32:57	7	32:57		
Allzunah	19.96	1:18:12	3:55	6	4:11	9	5:45	81.50	5:41:07	4:11	5	32:59	5	32:59		
Masserberg	17.89	1:13:53	4:07	9	8:02	13	10:56	99.39	6:55:00	4:10	5	39:00	5	39:00		
Neuhaus	19.86	1:25:34	4:18	8	9:46	11	15:12	119.25	8:20:34	4:11	5	41:21	5	41:21		
Schildwiese	13.54	50:27	3:43	3	8:49	3	8:49	132.79	9:11:01	4:08	5	42:54	5	42:54		
Grumbach	18.58	1:11:10	3:49	3	5:56	4	5:56	151.37	10:22:11	4:06	5	48:36	5	48:36		
Blankenstein	17.60	1:03:44	3:37	1	-	1	-	168.97	11:25:55	4:03	5	47:33	5	47:33		