



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Thüringer Landespolizei

Dorsal: 144

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 13:53:44

velocidad: 12.09 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido: 33 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 27(de 147)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Hohe Sonne	15.02	1:15:50	5:02	74	23:53	100	23:53	15.02	1:15:50	5:02	74	23:53	100	23:53
Kleiner Inselsber	18.94	1:28:31	4:40	11	12:19	16	12:19	33.96	2:44:21	4:50	19	34:40	28	34:40
Neue Ausspanne	13.90	1:09:26	4:59	47	22:12	54	22:12	47.86	3:53:47	4:53	21	56:52	27	56:52
Grenzadler	13.68	1:07:32	4:56	36	14:29	41	14:29	61.54	5:01:19	4:53	22	1:11:21	26	1:11:21
Allzunah	19.96	1:40:06	5:00	67	26:05	85	27:39	81.50	6:41:25	4:55	25	1:33:17	29	1:33:17
Masserberg	17.89	1:36:52	5:24	63	31:01	84	33:55	99.39	8:18:17	5:00	28	2:02:17	37	2:02:17
Neuhaus	19.86	1:24:40	4:15	7	8:52	10	14:18	119.25	9:42:57	4:53	21	2:03:44	26	2:03:44
Schildwiese	13.54	1:14:16	5:29	88	32:38	114	32:38	132.79	10:57:13	4:56	25	2:29:06	31	2:29:06
Grumbach	18.58	1:36:47	5:12	78	31:33	105	31:33	151.37	12:34:00	4:58	28	3:00:25	36	3:00:25
Blankenstein	17.60	1:19:44	4:31	33	16:00	40	16:00	168.97	13:53:44	4:56	27	3:15:22	33	3:15:22