



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Gehlberger Waldstrolche

Dorsal: 132

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:38:12

velocidad: 11.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido: 61 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 48(de 147)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Hohe Sonne	15.02	1:27:48	5:50	131	35:51	188	35:51	15.02	1:27:48	5:50	131	35:51	188	35:51
Kleiner Inselsber	18.94	1:36:34	5:05	29	20:22	42	20:22	33.96	3:04:22	5:25	74	54:41	102	54:41
Neue Ausspanne	13.90	1:03:55	4:35	21	16:41	23	16:41	47.86	4:08:17	5:11	48	1:11:22	62	1:11:22
Grenzdler	13.68	1:08:44	5:01	40	15:41	46	15:41	61.54	5:17:01	5:09	38	1:27:03	50	1:27:03
Allzunah	19.96	1:50:45	5:32	111	36:44	155	38:18	81.50	7:07:46	5:14	59	1:59:38	74	1:59:38
Masserberg	17.89	1:34:14	5:16	54	28:23	69	31:17	99.39	8:42:00	5:15	50	2:26:00	63	2:26:00
Neuhaus	19.86	1:39:06	4:59	37	23:18	54	28:44	119.25	10:21:06	5:12	48	2:41:53	61	2:41:53
Schildwiese	13.54	1:00:59	4:30	24	19:21	25	19:21	132.79	11:22:05	5:08	35	2:53:58	46	2:53:58
Grumbach	18.58	1:37:55	5:16	88	32:41	116	32:41	151.37	13:00:00	5:09	43	3:26:25	54	3:26:25
Blankenstein	17.60	1:38:12	5:34	98	34:28	140	34:28	168.97	14:38:12	5:11	48	3:59:50	61	3:59:50