



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Rennschnecken

tiempo total: 15:40:06

Dorsal: 543

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 122 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 20(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapaposició retraso |           |          |         | stage score |        | Total score |              |              |          |           |         |       |  |
|-------------------|-------|---------|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|--------|-------------|--------------|--------------|----------|-----------|---------|-------|--|
|                   | km    | tiempo  | min/km               | categoría | posición | retraso | Total       | Total  | Total km    | Total tiempo | Total min/km | posición | categoría | Total   | Total |  |
| Hohe Sonne        | 15.02 | 1:18:26 | 5:13                 | 32        | 17:13    | 123     | 26:29       | 15.02  | 1:18:26     | 5:13         | 32           | 17:13    | 222       | 26:29   |       |  |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 2:03:19 | 6:30                 | 55        | 39:42    | 196     | 47:07       | 33.96  | 3:21:45     | 5:56         | 50           | 54:46    | 222       | 1:12:04 |       |  |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:23:29 | 6:00                 | 34        | 18:29    | 161     | 36:15       | 47.86  | 4:45:14     | 5:57         | 47           | 1:12:58  | 225       | 1:48:19 |       |  |
| Grenzdler         | 13.68 | 1:12:22 | 5:17                 | 11        | 9:16     | 75      | 19:19       | 61.54  | 5:57:36     | 5:48         | 33           | 1:15:19  | 225       | 2:07:38 |       |  |
| Allzunah          | 19.96 | 1:35:07 | 4:45                 | 10        | 22:40    | 58      | 22:40       | 81.50  | 7:32:43     | 5:33         | 22           | 1:34:39  | 223       | 2:24:35 |       |  |
| Masserberg        | 17.89 | 1:52:17 | 6:16                 | 40        | 49:20    | 173     | 49:20       | 99.39  | 9:25:00     | 5:41         | 23           | 2:08:00  | 134       | 3:09:00 |       |  |
| Neuhaus           | 19.86 | 1:56:37 | 5:52                 | 44        | 46:15    | 157     | 46:15       | 119.25 | 11:21:37    | 5:42         | 28           | 2:53:22  | 225       | 3:42:24 |       |  |
| Schildwiese       | 13.54 | 1:17:18 | 5:42                 | 28        | 15:58    | 137     | 35:40       | 132.79 | 12:38:55    | 5:42         | 29           | 3:09:14  | 225       | 4:10:48 |       |  |
| Grumbach          | 18.58 | 1:39:01 | 5:19                 | 25        | 29:19    | 123     | 33:47       | 151.37 | 14:17:56    | 5:40         | 26           | 3:38:33  | 225       | 4:44:21 |       |  |
| Blankenstein      | 17.60 | 1:22:10 | 4:40                 | 9         | 8:41     | 55      | 18:26       | 168.97 | 15:40:06    | 5:33         | 20           | 3:45:10  | 122       | 5:01:44 |       |  |