



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Kenias letzte Reserve

Dorsal: 160

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:26:48

velocidad: 11.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido: 55 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 43(de 147)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Hohe Sonne	15.02	1:17:51	5:10	86	25:54	119	25:54	15.02	1:17:51	5:10	86	25:54	119	25:54	
Kleiner Inselsber	18.94	1:39:30	5:15	42	23:18	59	23:18	33.96	2:57:21	5:13	51	47:40	69	47:40	
Neue Ausspanne	13.90	1:22:15	5:55	110	35:01	146	35:01	47.86	4:19:36	5:25	71	1:22:41	91	1:22:41	
Grenzdler	13.68	1:01:49	4:31	16	8:46	17	8:46	61.54	5:21:25	5:13	47	1:31:27	60	1:31:27	
Allzunah	19.96	1:42:20	5:07	78	28:19	105	29:53	81.50	7:03:45	5:11	49	1:55:37	64	1:55:37	
Masserberg	17.89	1:47:15	5:59	110	41:24	145	44:18	99.39	8:51:00	5:20	61	2:35:00	75	2:35:00	
Neuhaus	19.86	1:41:05	5:05	43	25:17	64	30:43	119.25	10:32:05	5:18	59	2:52:52	72	2:52:52	
Schildwiese	13.54	1:04:44	4:46	37	23:06	42	23:06	132.79	11:36:49	5:14	51	3:08:42	64	3:08:42	
Grumbach	18.58	1:21:11	4:22	17	15:57	25	15:57	151.37	12:58:00	5:08	41	3:24:25	52	3:24:25	
Blankenstein	17.60	1:28:48	5:02	66	25:04	84	25:04	168.97	14:26:48	5:07	43	3:48:26	55	3:48:26	