



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Vorwärts Rückwärts Oberschönau

tiempo total: 14:44:39

Dorsal: 133

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 66 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 52(de 147)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | stage score | | Total score | | | | | |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------|-------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición | retraso |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:07:39 | 4:30 | 24 | 15:42 | 30 | 15:42 | 15.02 | 1:07:39 | 4:30 | 24 | 15:42 | 30 | 15:42 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:41:24 | 5:21 | 52 | 25:12 | 72 | 25:12 | 33.96 | 2:49:03 | 4:58 | 25 | 39:22 | 36 | 39:22 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:14:42 | 5:22 | 74 | 27:28 | 89 | 27:28 | 47.86 | 4:03:45 | 5:05 | 39 | 1:06:50 | 50 | 1:06:50 |
| Grenzdler | 13.68 | 1:03:13 | 4:37 | 21 | 10:10 | 23 | 10:10 | 61.54 | 5:06:58 | 4:59 | 26 | 1:17:00 | 30 | 1:17:00 |
| Allzunah | 19.96 | 1:37:19 | 4:52 | 58 | 23:18 | 72 | 24:52 | 81.50 | 6:44:17 | 4:57 | 28 | 1:36:09 | 35 | 1:36:09 |
| Masserberg | 17.89 | 1:39:43 | 5:34 | 77 | 33:52 | 100 | 36:46 | 99.39 | 8:24:00 | 5:04 | 33 | 2:08:00 | 45 | 2:08:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:49:36 | 5:31 | 83 | 33:48 | 119 | 39:14 | 119.25 | 10:13:36 | 5:08 | 39 | 2:34:23 | 52 | 2:34:23 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:17:38 | 5:44 | 102 | 36:00 | 140 | 36:00 | 132.79 | 11:31:14 | 5:12 | 46 | 3:03:07 | 59 | 3:03:07 |
| Grumbach | 18.58 | 1:36:46 | 5:12 | 77 | 31:32 | 104 | 31:32 | 151.37 | 13:08:00 | 5:12 | 49 | 3:34:25 | 63 | 3:34:25 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:36:39 | 5:29 | 93 | 32:55 | 126 | 32:55 | 168.97 | 14:44:39 | 5:14 | 52 | 4:06:17 | 66 | 4:06:17 |