



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Rennsteigoldies (Next Generation)

tiempo total: 15:30:10

Dorsal: 522

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 107 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 17(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Hohe Sonne	15.02	1:12:49	4:50	18	11:36	63	20:52	15.02	1:12:49	4:50	18	11:36	222	20:52
Kleiner Inselsber	18.94	1:44:37	5:31	22	21:00	90	28:25	33.96	2:57:26	5:13	16	30:27	222	47:45
Neue Ausspanne	13.90	1:24:57	6:06	39	19:57	174	37:43	47.86	4:22:23	5:28	24	50:07	225	1:25:28
Grenzdler	13.68	1:21:22	5:56	31	18:16	145	28:19	61.54	5:43:45	5:35	23	1:01:28	225	1:53:47
Allzunah	19.96	1:58:47	5:57	49	46:20	188	46:20	81.50	7:42:32	5:40	26	1:44:28	223	2:34:24
Masserberg	17.89	1:55:28	6:27	43	52:31	184	52:31	99.39	9:38:00	5:48	34	2:21:00	168	3:22:00
Neuhaus	19.86	1:46:20	5:21	28	35:58	102	35:58	119.25	11:24:20	5:44	33	2:56:05	225	3:45:07
Schildwiese	13.54	1:12:25	5:20	15	11:05	103	30:47	132.79	12:36:45	5:41	24	3:07:04	225	4:08:38
Grumbach	18.58	1:24:15	4:32	10	14:33	36	19:01	151.37	14:01:00	5:33	19	3:21:37	225	4:27:25
Blankenstein	17.60	1:29:10	5:03	16	15:41	86	25:26	168.97	15:30:10	5:30	17	3:35:14	107	4:51:48