



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

evaluación detallada

Konieczny, Lars

Asociación: Fit mit Schmidt  
Dorsal: 780

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:23

velocidad: 13.36 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 41)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 43:19

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 48:18