



39. Silberberglauf
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die flinken Gerataler
Dorsal: 775

recorrido: 11.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:55

velocidad: 11.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 41)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 43:19

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 50:31