



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

evaluación detallada

**Senglaub, Arvid**

tiempo total: 1:30:57

Asociación: Die flinken Gerataler / TSV 1880 Elgersberg  
Dorsal: 579

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

recorrido: 18.00 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 37)

Großer Lauf

posición en el recorrido/Men: 9 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:38

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:42