



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

Bärhold, Ingo

Asociación: SG Merxleben 1921 e.V.
Dorsal: 1

recorrido: 10.00 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:27

velocidad: 12.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 38)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 34:27

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 44:10