



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

Römhild, Jan-Olaf

Asociación: fit & fun & median
Dorsal: 26

recorrido: 10.00 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:47

velocidad: 11.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 38)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 34:27

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 42:58