



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

Gräfenstein, Richard

Asociación: Herbsleben  
Dorsal: 8

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:39

velocidad: 11.18 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 38)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 34:27

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 50:40