



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

**Grund, Thomas**

Asociación: SV Glückauf  
Dorsal: 41

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:51

velocidad: 10.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 38)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 34:27

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 45:23