



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

**Saalfeld, Stefan**

Asociación: TSV 1861 Bad Tennstedt C-Jugend  
Dorsal: 323

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:46

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 45)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 19:22

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 26:46