



## 4. Stadtlauf Bad Tennstedt

Bad Tennstedt / 14.09.2019

### evaluación detallada

**Köppe, Jan**

Asociación: SVK

Dorsal: 318

recorrido: 5.00 km

5 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:23

velocidad: 14.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:22

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:23