



4. Stadtlauf Bad Tennstedt

Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

Paternoga, Cindy

Asociación: Feuerwehr Sömmerdaer Sportgruppe
Dorsal: 543

recorrido: 3.50 km

nasse Füßelauf-kühler Kopf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 21:26

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 21:26

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 21:26