



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

**Freund, Silke**

Asociación: Bad Tennstedt  
Dorsal: 303

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 34:06

velocidad: 8.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 45)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 22:42

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 24:38