



## 4. Stadtlauf Bad Tennstedt

Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

Heinemann, Bärbel

Dorsal: 647

recorrido: 3.50 km

3,5 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 41:46

velocidad: 4.31 km/h

rendimiento en carrera: 11:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 8)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 28:54

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 28:54