



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

evaluación detallada

Dembeck, Nils

Asociación: DaRoTel

Dorsal: 5

recorrido: 10.00 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:10

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 38)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 34:27

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 44:10