



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## evaluación detallada

Luhn, Thoralf

Asociación: Laufgruppe Treffurt  
Dorsal: 163

recorrido: 10.60 km

Hauptlauf 10,6 km

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:35

velocidad: 12.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:05