



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## evaluación detallada

**Tiffert, Nadine**

Asociación: SV Diedorf 1921 e.V.  
Dorsal: 130

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:07

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 70)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 58:31