

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Zösche, Karsten

LG Rippershausen

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 83

Laufzeit: 12:53:45 (7:43 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:14:21 | 7:05 | 27.39 | 03:14:21 | 7:05 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:09:55 | 6:50 | 55.13 | 06:24:16 | 6:58 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:50:07 | 7:43 | 77.16 | 09:14:23 | 7:11 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:39:22 | 9:30 | 100.22 | 12:53:45 | 7:43 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

