

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Lambeck, Steven

Brockenlaufverein Ilsenburg

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 19

Laufzeit: 10:41:44 (6:24 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:40:29 | 5:51 | 27.39 | 02:40:29 | 5:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:43:21 | 5:53 | 55.13 | 05:23:50 | 5:52 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:36:18 | 7:05 | 77.16 | 08:00:08 | 6:13 |
| Fröttstädt | 23.06 | 02:41:36 | 7:00 | 100.22 | 10:41:44 | 6:24 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

