

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Herbert, Stephan

Marathon Steinfurt

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 39

Laufzeit: 11:36:39 (6:57 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:53:49 | 6:20 | 27.39 | 02:53:49 | 6:20 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:55:04 | 6:18 | 55.13 | 05:48:53 | 6:19 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:46:47 | 7:34 | 77.16 | 08:35:40 | 6:40 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:00:59 | 7:50 | 100.22 | 11:36:39 | 6:57 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

