



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Bieberbach, Jan

Asociación: Spvg Vachdorf
Dorsal: 159

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 12:53:45

velocidad: 7.77 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 12(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 9:14:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	2:57:14	6:28	7	28:52	50	35:28	27.39	2:57:14	6:28	7	28:52	50	35:28		
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:39	6:28	8	36:00	46	37:26	55.13	5:56:53	6:28	10	1:16:42	52	1:29:32		
Finsterbergen	22.03	3:07:24	8:30	11	55:43	86	1:09:57	77.16	9:04:17	7:03	9	2:00:35	56	2:35:17		
Fröttstädt	23.06	3:49:28	9:57	15	1:38:57	135	1:51:21	100.22	12:53:45	7:43	12	3:39:32	83	4:20:54		