



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

**Bogacz, Rico**

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 47

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 13:03:41

velocidad: 7.66 km/h  
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 88 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 8:32:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	2:46:53	6:05	5	21:30	33	25:07	27.39	2:46:53	6:05	5	21:30	33	25:07	
Floh-Seligenthal	27.74	2:53:24	6:15	6	15:58	29	31:11	55.13	5:40:17	6:10	7	1:12:56	32	1:12:56	
Finsterbergen	22.03	3:27:51	9:26	10	1:26:12	123	1:30:24	77.16	9:08:08	7:06	9	2:39:08	63	2:39:08	
Fröttstädt	23.06	3:55:33	10:12	10	1:51:42	140	1:57:26	100.22	13:03:41	7:49	10	4:30:50	88	4:30:50	