



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Donig, Silke

Asociación: Wir sagen JA zur Liebe
Dorsal: 21

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 13:04:35

velocidad: 7.65 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 246)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 11:06:18

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 13:04:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Glasbachwiese	27.39	3:21:24	7:21	1	-	12	25:06	27.39	3:21:24	7:21	1	-	12	25:06
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:18	7:28	1	-	15	34:52	55.13	6:48:42	7:24	1	-	12	59:58
Finsterbergen	22.03	3:05:52	8:26	1	-	8	31:04	77.16	9:54:34	7:42	1	-	11	1:24:48
Fröttstädt	23.06	3:10:01	8:14	1	-	7	33:29	100.22	13:04:35	7:49	1	-	9	1:58:17