



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Koch, Christian

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt
Dorsal: 240

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 9:41:23

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 2(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 8:47:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	2:28:18	5:24	1	-	3	6:32	27.39	2:28:18	5:24	1	-	3	6:32
Floh-Seligenthal	27.74	2:37:26	5:40	4	15:13	10	15:13	55.13	5:05:44	5:32	3	13:42	7	38:23
Finsterbergen	22.03	2:15:29	6:08	2	18:02	5	18:02	77.16	7:21:13	5:43	2	31:44	5	52:13
Fröttstädt	23.06	2:20:10	6:04	2	22:03	5	22:03	100.22	9:41:23	5:48	2	53:47	4	1:08:32