



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Brokat, Helga

Asociación: LG Mauerweg Berlin  
Dorsal: 195

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 13:16:40

velocidad: 7.53 km/h  
rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 246)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 11:06:18

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 13:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total	Total	Total		retraso		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km			tiempo	min/km	posición	retraso		posición
				Wome	Women													
Glasbachwiese	27.39	3:23:12	7:25	1	-	13	26:54			27.39	3:23:12	7:25	1	-	13	26:54		
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:14	7:17	1	-	10	29:48			55.13	6:45:26	7:21	1	-	11	56:42		
Finsterbergen	22.03	3:06:57	8:29	1	-	10	32:09			77.16	9:52:23	7:40	1	-	10	1:22:37		
Fröttstädt	23.06	3:24:17	8:51	1	-	12	47:45			100.22	13:16:40	7:56	1	-	11	2:10:22		