



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Zakrzewski, Krzysztof

Asociación: 3:33 TEAM  
Dorsal: 169

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:36:59

velocidad: 7.34 km/h  
rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 21(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:21:37	7:21	25	44:03	112	59:51	27.39	3:21:37	7:21	25	44:03	112	59:51
Floh-Seligenthal	27.74	3:23:27	7:20	21	48:35	106	1:01:14	55.13	6:45:04	7:20	23	1:32:26	111	2:17:43
Finsterbergen	22.03	3:20:19	9:05	21	54:29	113	1:22:52	77.16	10:05:23	7:50	21	2:26:55	109	3:36:23
Fröttstädt	23.06	3:31:36	9:10	21	55:52	102	1:33:29	100.22	13:36:59	8:09	21	3:22:47	108	5:04:08